

# Piojos



El **piojo** o *pediculus humanus capitis* es un **parásito del cuero cabelludo** del ser humano que al inocular su saliva produce una reacción de hipersensibilidad que produce picor e inflamación.

**No sobrevive más de 24-48 horas fuera del huésped** y necesita temperaturas altas para su crecimiento.

La hembra adulta pone de 4 a 10 liendres al día durante un mes. Sus huevos o liendres se unen al pelo por una secreción adherente, insoluble en agua y muy resistente.

Se diferencian de la caspa en que **permanecen fijadas al cabello y producen un leve chasquido** cuando son presionadas entre dos superficies duras.

Si la liendre está cerca de la raíz del pelo y es de color blanco mate, el contagio ha sido reciente; si se halla a una distan-

cia superior a 1,5 cm del cuero cabelludo y es traslúcida, se trata de una infestación antigua. Las larvas eclosionan a los 5-10 días de la puesta.

El piojo prefiere vivir en **cabellos limpios** y en las zonas más cercanas a la **nuca** (occipitocervicales) y las **orejas** (retroauriculares), ya que estas áreas poseen una temperatura más elevada, pero no presenta preferencia en cuanto color, tipo o longitud del pelo.

## ¿Cómo se contagian?

Por **contacto físico** o por compartir **fómites** (peines, sombreros, gorros, bufandas, pañuelos o auriculares), ya que no vuelan ni saltan.

## ¿Qué síntomas producen?

El **picor en la zona afectada** es lo más frecuente. El rascado produce escozor e incluso infecciones secundarias.



## ¿Cómo se tratan?

El tratamiento es tópico, en forma de **champú o loción** (importante leer el prospecto de cada producto para mantener el tiempo de actuación adecuado y repetir cuando corresponda, en general, a los 7-10 días).

**1 Insecticidas** como la **permetrina** (primera elección según la OMS) a concentraciones del 0,5 al 1,5%, aunque puede presentar resistencias.

**2 Siliconas** como la **dimeticona**. Se recomiendan especialmente en asmáticos, atópicos o fallo tras el uso de las permetrinas.

**3** También se puede usar **alcohol bencílico** o **extracto de semillas del árbol de Neem** sin generar resistencias.

**4** En paralelo con la aplicación de cualquier preparado, es fundamental el **peinado con lendreras** de forma repetida y sistemática a diario, incluso varias veces al día, dividiendo el pelo por zonas, si es posible sobre pelo mojado.

**5** **No llevar al niño al colegio/ guardería** hasta haber aplicado el tratamiento.

## ¿Cómo se pueden prevenir?

Tienen evidencia científica como repelentes el **IR 3535** (al 10% en mayores de un año, y al 20% a partir de los 2 años) y el **octanediol**.

Está totalmente desaconsejado lavar el pelo con champús pediculicidas como la permetrina como medida preventiva, por riesgo de toxicidad y de generar resistencias.

- Llevar el **pelo recogido**, no compartir **gorros, gomas del pelo...**
- Los **productos naturales** que existen en el mercado **no tiene eficacia científica demostrada** (vinagre, aceite de árbol de té).
- Pasar la **lendreras** todas las semanas.

**Resumen de tratamiento** según la edad:

**< 1 año:** lendreras.

**> 1 año:** alcohol bencílico.

**> 2 años, embarazadas** y mujeres en **período de lactancia:** permetrina y siliconas.

- Pacientes con **pieles atópicas** o **asmáticos:** siliconas.

