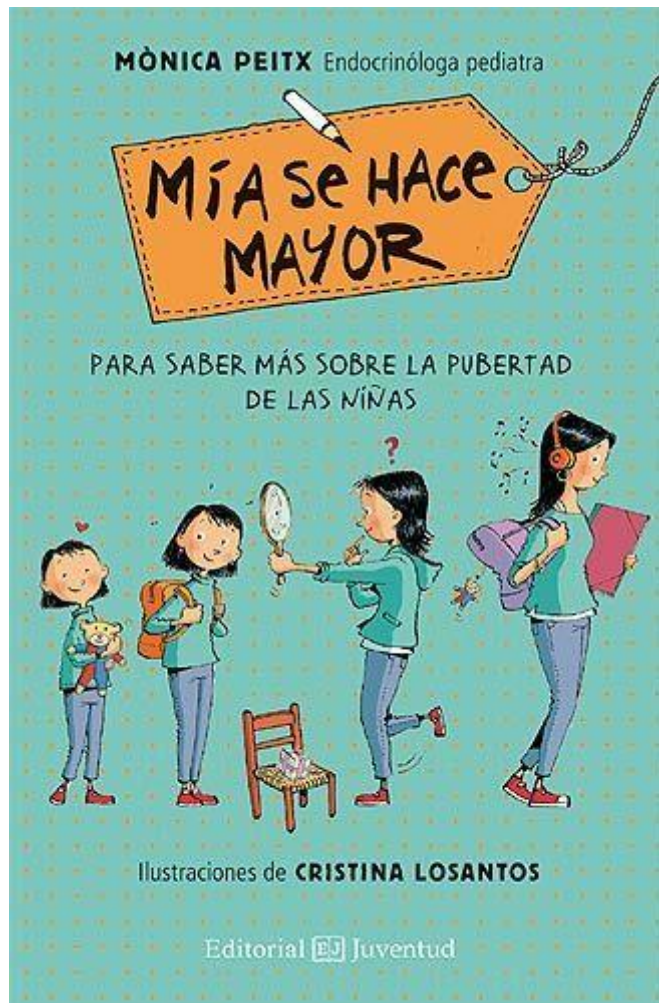


Adolescencia, cambios en la pubertad

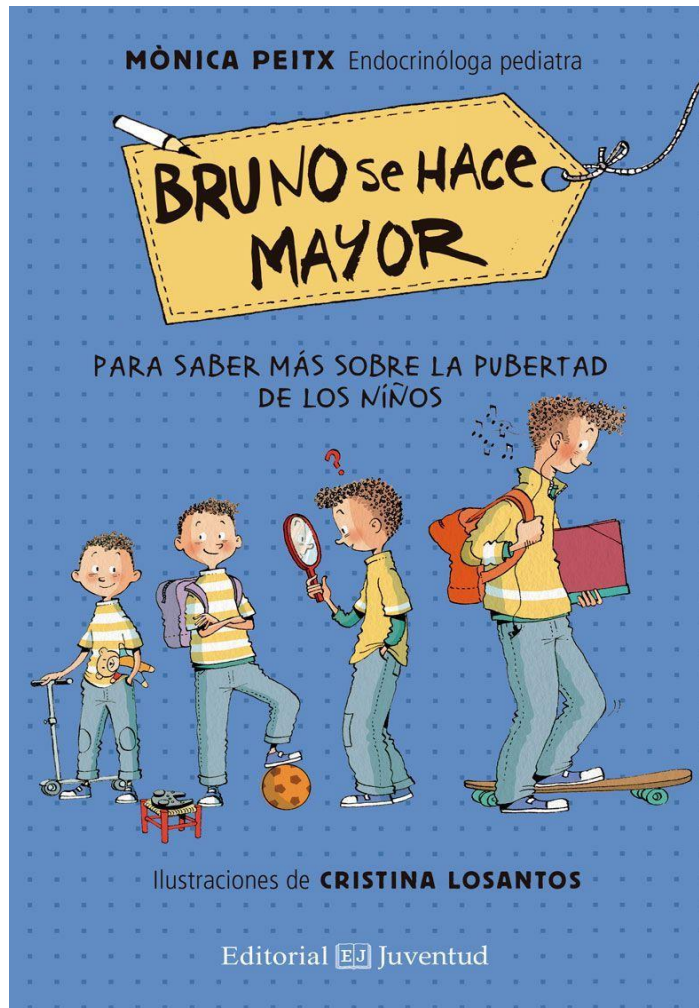


Mia se hace mayor

Mònica Peitx/ Cristina Losantos Sistach

Editorial Juventud
A partir de 8 años

Mia tiene nueve años y nos explica aquí la extraordinaria aventura de hacerse mayor. Descubre qué cambios experimenta el cuerpo de una niña durante la pubertad: ¿Pechos? ¿Tops? ¿Sostenes? ¿Dormir más? ¿Pelos? ¿Depilarse? ¿Regla? ¿Compresas? ¿Tampones? Su peditra contestará a todas sus preguntas.... Hacerse mayor es una gran aventura y ¡cuánto más sepas, mejor! Un libro para hablar de los cambios de la pubertad escrito por una peditra-endocrinóloga haciendo hincapié en los hábitos saludables y en el proceso normal de las adolescentes.



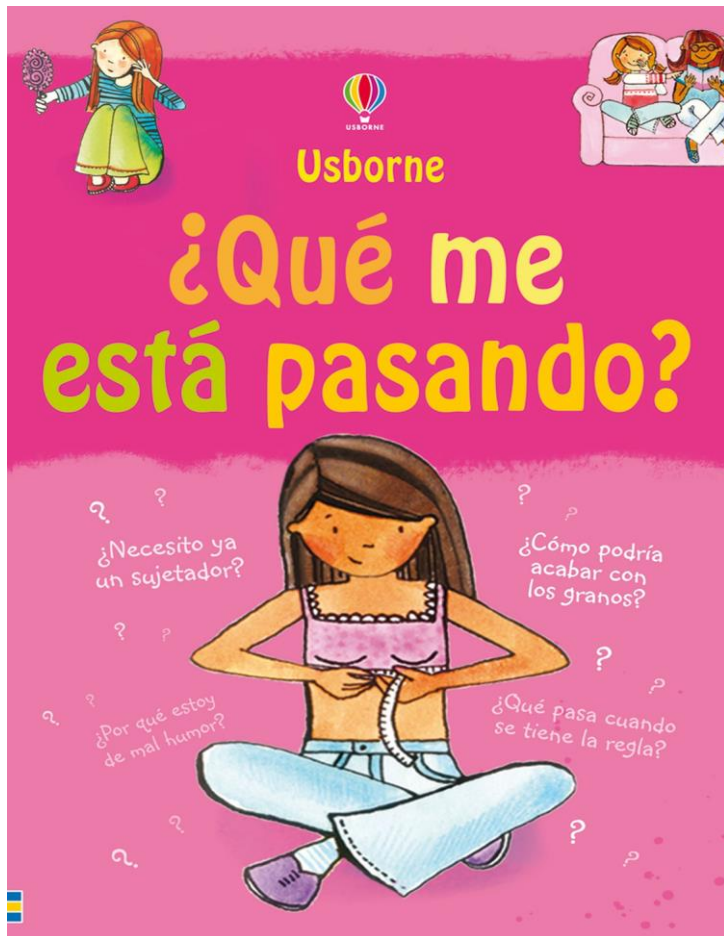
Bruno se hace mayor

Mònica Peitx/ Cristina Losantos Sistach

Editorial Juventud
A partir de 10 años

Bruno tiene 10 años y nota que su cuerpo está cambiando. Será que pronto empezará la pubertad como su hermana Mía. Descubre qué cambios experimenta el cuerpo de un niño durante la pubertad y aprende todo lo referente al aparato reproductor masculino.

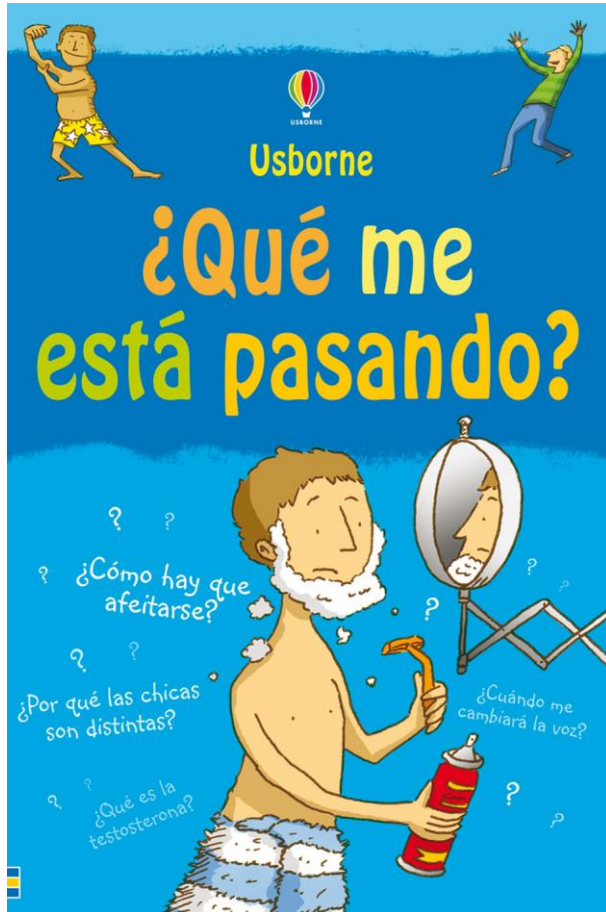
¡Acompáñalo en su aventura de hacerse mayor! Escrito por una pediatra-endocrinóloga, Bruno se hace mayor, es un libro para hablar de los cambios de la pubertad masculina como parte del proceso normal de la adolescencia, y que recalca la importancia, en esta etapa de grandes cambios, de mantener unos hábitos saludables. Bruno se hace mayor es el libro hermano de Mía se hace mayor, libro galardonado con varios premios en 2016 y 2017, como el premio Crítica Serra d'Or o el premio Jaume Aiguader i Miró (de divulgación y educación sanitaria).



¿Qué me está pasando? (Chica)
Susan Meredith/ Nancy Leschnikoff

Editorial Usborne
A partir de 9 años

Una guía que pone al alcance de los jóvenes lectores respuestas a importantes preguntas sobre el tema de la adolescencia y los cambios que en ella se producen de forma clara y simpática.



¿Qué me está pasando? (Chico)

Alex Frith/ Adam Larkum

Editorial Usborne

A partir de 9 años

Una guía que pone al alcance de los jóvenes lectores respuestas a importantes preguntas sobre el tema de la adolescencia y los cambios que en ella se producen de forma clara y simpática.



Pero ¿qué te pasa?
Diez claves para entender la adolescencia en positivo

Lola Álvarez

Editorial Planeta

¿Qué hace todo el día con el móvil encerrado en su habitación? ¿Ahora por qué llora, si hace un momento estaba alegre? ¿Por qué no me cuenta nada? ¿Por qué me habla así? Pero... ¿qué le pasa? Muchos padres y madres asocian la palabra adolescencia con conceptos como conflicto, rebeldía e inseguridad. Cuando surge un problema con nuestro hijo o hija, es importante entender que su conducta suele ser una señal de alerta y que casi nunca se produce por una sola causa. El adolescente forma parte de un sistema complejo, la familia, y es necesario que todos sus miembros se impliquen en la tarea de comprender lo que está ocurriendo. Solo así podemos conseguir una convivencia sana.

Este libro pone sobre la mesa algunos de los problemas más comunes que afrontamos como padres ante el paso de nuestros hijos por la adolescencia y revela conceptos clave que nos ayudarán a ver esta etapa desde un nuevo prisma. Es posible vivir la adolescencia como una experiencia constructiva, positiva y enriquecedora para todos.

Una mirada positiva y rigurosa a una de las etapas más cruciales en el desarrollo de nuestros hijos.