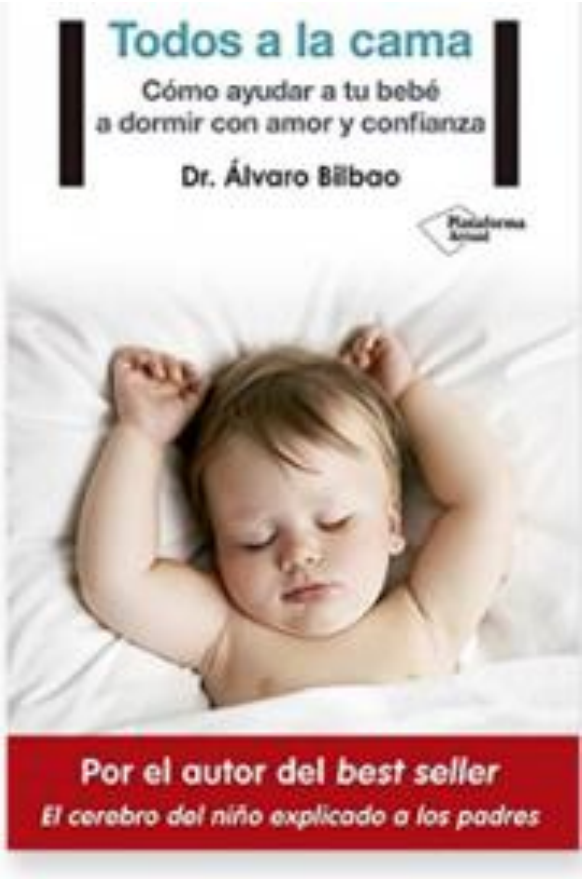
Crianza, salud, educación:



Todos a la cama

Álvaro Bilbao

Editorial Plataforma

El sueño de los niños y el de sus padres tienen ritmos distintos. Ante esta realidad, los padres se encuentran a menudo perdidos, sin respuestas o alternativas que les permitan sentirse seguros acerca de cómo pueden actuar.
Todos a la cama te acompañará durante todas las etapas del sueño infantil, desde la primera noche que pasas junto al bebé hasta que el niño duerme en su propia habitación sin despertarse en toda la noche. Alejándose de dogmas y métodos cerrados, Álvaro Bilbao ofrece estrategias prácticas, claras y respetuosas que te ayudarán a conciliar de manera progresiva tus necesidades de descanso con las de amor, seguridad y confianza de tus hijos.

El cerebro de los niños

explicado a los padres

Álvaro Bilbao

Editorial Plataforma

Durante los seis primeros años de vida el cerebro infantil tiene un potencial que no volverá a tener. Esto no quiere decir que debamos intentar convertir a los niños en pequeños genios, porque además de resultar imposible, un cerebro que se desarrolla bajo presión puede perder por el camino parte de su esencia. Este libro es un manual práctico que sintetiza los conocimientos que la neurociencia ofrece a los padres y educadores, con el fin de que puedan ayudar a los niños a alcanzar un desarrollo intelectual y emocional pleno.

El gran libro de Lucía mi pediatra

Dra. Lucía Galán Bertrand

Editorial Planeta

En esta obra, la famosa pediatra ***Lucía Galán Bertrand*** *reúne todo su conocimiento profesional y su experiencia como madre. Un manual completísimo de pediatría accesible al gran público y actualizado con los últimos datos científicos para orientarnos en la crianza y la salud de los hijos del siglo XXI. Un libro para madres y padres de todas las edades, pero también para responsables del cuidado de los más pequeños. Desde el nacimiento del bebé hasta la adolescencia incluida, los lectores encontrarán aquí respuestas cargadas de sentido común para problemas grandes y pequeños. ¿Qué debo saber antes de llegar a casa con mi bebé? ¿Cuáles son los motivos más frecuentes de consulta? ¿Cuándo acudir a urgencias y cuándo quedarme en casa tranquilo sabiendo qué vigilar? Enfermedades frecuentes y no tan frecuentes. Fiebre, enfermedades digestivas, respiratorias, neurológicas, dermatológicas, traumatológicas, primeros auxilios… ¿Cómo puedo salvar una vida? ¿Cómo afrontar la adolescencia? ¿En qué consiste? ¿Qué les ocurre? ¿Cómo hablar sobre sexo, de nuevas tecnologías, de los peligros que acechan a los adolescentes?*

<u>Trilogía Lucía, mi pediatra</u>

Lo mejor de nuestras vidas
El viaje de tu vida
Eres una madre maravillosa

Dra. Lucía Galán Bertrand

Editorial Planeta

Con esta trilogía apta para todas las edades descubrirás la maternidad y paternidad que nadie te ha contado y para la que yo tampoco estaba preparada. Un viaje apasionante aunque difícil por la salud emocional y física de nuestros hijos desde que nacen hasta la propia adolescencia, lleno de experiencias reales de niños, adolescentes, padres y madres de las que sin ninguna duda extraerás valiosísimos aprendizajes que harán de tu viaje, un viaje único e irrepetible.

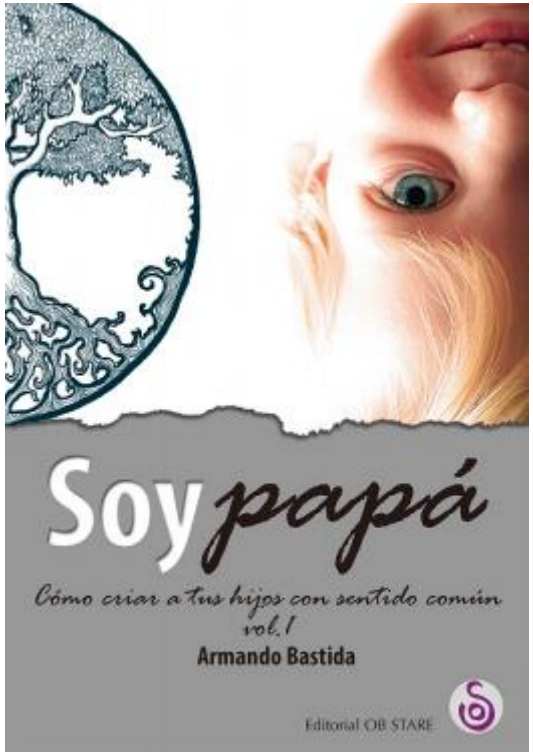
Dos pediatras en casa
Una guía sobre salud infantil para salir de dudas y no desesperar

Elena Blanco
Gonzalo Oroño

Editorial Zenith

El bebé ya ha llegado a casa y empieza una etapa maravillosa y estresante a partes iguales. Y es que no hay ninguna madre ni padre que esté preparado para todos los interrogantes que empiezan a surgir con solo mirar a la criatura. Las dudas nos asaltan: ¿cuál es la mejor posición para dormir al bebé?, ¿es necesario bañarlo todos los días?, ¿puedo salir a pasear, aunque haga frío?, ¿qué son esta tos y estos mocos?, ¿qué hago si tiene fiebre?... y un sinfín de preguntas que nos llevan al clásico ¡¡Ahhhhh!! ¡¡Llama al médico!!

No os preocupéis, si vuestro deseo es tener un pediatra en casa, nosotros lo hacemos realidad, ¡y por partida doble! ***Dos pediatras en casa*** *es la guía de consulta perfecta para salir de dudas sobre los temas de salud más típicos de los niños. Elena y Gonzalo son pediatras y padres, y con sus explicaciones y #pediconsejos recuperaréis la tranquilidad y evitaréis salir corriendo al hospital.*



Soy papá

Armando Bastida

Editorial OB STARE

Tener un hijo es relativamente fácil. Ser padre, no. No lo es porque nadie te prepara para ello y nadie te enseña cómo hacerlo. Como mucho te dicen aquello de que tienes que aprovechar para dormir porque luego no lo podrás hacer o te aconsejan que aproveches su infancia porque crecen rápido; pero a la hora de la verdad, todo se pone patas arriba quieras o no, porque un bebé es un ser totalmente dependiente, que podría incluso definirse como egoísta si tenemos en cuenta que solo piensa en su bienestar y poco le importa que las ojeras nos lleguen al suelo. Dicho así suena negativo, un comportamiento a modificar mediante una educación basada en enseñarle que no puede tenerlo todo en la vida. Sin embargo, si no nos quedamos en la superficie, si miramos más allá, podemos llegar a comprender que todo lo que un bebé puede llegar a hacer no es más que una segunda oportunidad que nos da la vida para entender quiénes somos, de dónde venimos y qué es lo realmente importante.

Pero ¿qué te pasa?
Diez claves para entender la adolescencia en positivo

Lola Álvarez

Editorial Planeta

¿Qué hace todo el día con el móvil encerrado en su habitación? ¿Ahora por qué llora, si hace un momento estaba alegre? ¿Por qué no me cuenta nada? ¿Por qué me habla así? Pero… ¿qué le pasa? Muchos padres y madres asocian la palabra adolescencia con conceptos como conflicto, rebeldía e inseguridad. Cuando surge un problema con nuestro hijo o hija, es importante entender que su conducta suele ser una señal de alerta y que casi nunca se produce por una sola causa. El adolescente forma parte de un sistema complejo, la familia, y es necesario que todos sus miembros se impliquen en la tarea de comprender lo que está ocurriendo. Solo así podemos conseguir una convivencia sana.
Este libro pone sobre la mesa algunos de los problemas más comunes que afrontamos como padres ante el paso de nuestros hijos por la adolescencia y revela conceptos clave que nos ayudarán a ver esta etapa desde un nuevo prisma. Es posible vivir la adolescencia como una experiencia constructiva, positiva y enriquecedora para todos.

Una mirada positiva y rigurosa a una de las etapas más cruciales en el desarrollo de nuestros hijos.

!

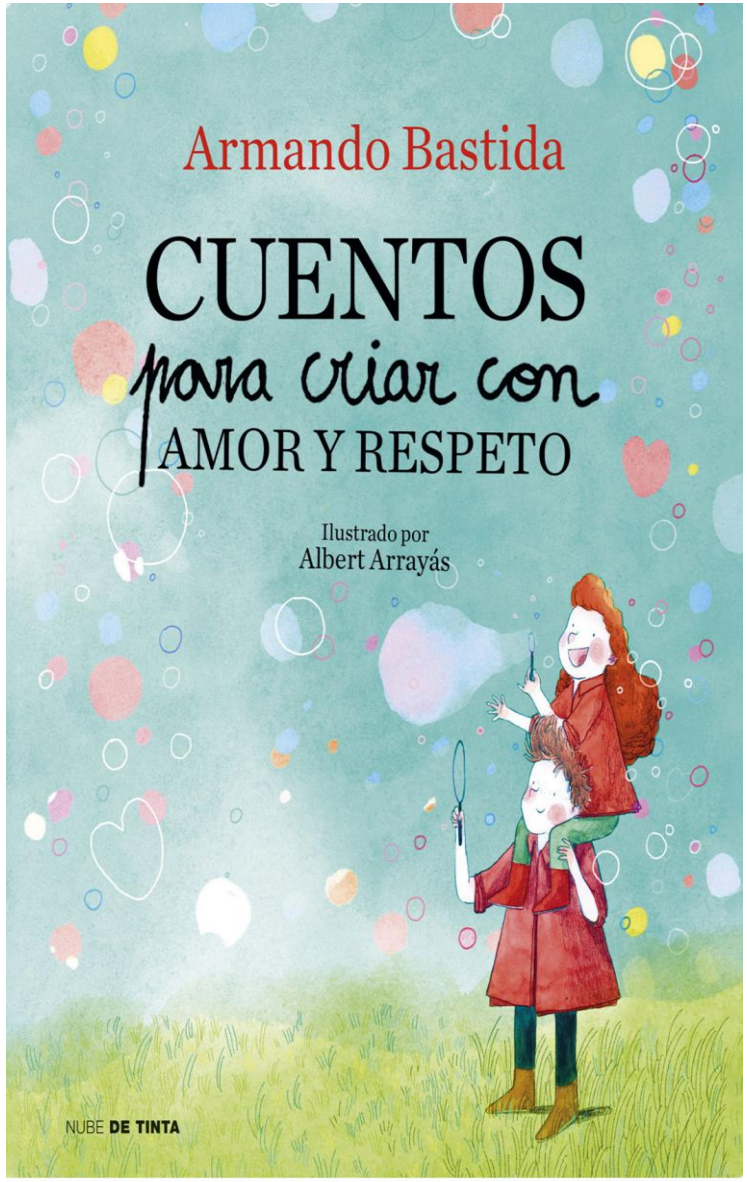
Cuentos de Lucía mi pediatra:

- Cuentos Lucía, mi pediatra
- Cuentos Lucía, mi pediatra 2
- Cuentos de otoño de Lucía, mi pediatra

Dra. Lucía Galán Bertrand

Editorial Planeta

En estos tres volúmenes de cuentos con 300 páginas en total encontrarás todas las aventuras de Lola y su hermano Toni. Cuentos para niños y niñas de 3 a 10 años donde aprenderán no solo de su salud física sino también de su salud emocional: cómo gestionar el miedo, las rabietas, qué es la empatía y cómo trabajarla, como educar a nuestros hijos en la compasión… ¿Y qué me decís de los niños que siguen con problemas de sueño, o de aquellos que no quieren comer fruta o verdura?. En estos cuentos además perderán el miedo de ir a la pediatra, aprenderán lo que es un catarro, una diarrea, una otitis o para qué sirven las vacunas. Porque aprender nunca fue tan divertido. ¡A por ellos!



Cuentos para criar con amor y respeto

Armando Bastida

NUBE DE TINTA

Un fantástico libro que incluye cuatro cuentos ilustrados escritos por Armando Bastida, responsable del proyecto Criar con sentido común, con el que pretende ofrecer apoyo profesional a todo tipo de familias.

Este libro ilustrado presenta los retos del crecimiento a los que se enfrentan todas las familias con cuentos dirigidos a los niños y explicaciones para que los padres puedan aplicar sus enseñanzas. De esta manera, podemos basarnos de manera muy amena en las teorías esenciales de Armando Bastida para criar a nuestros hijos con sentido común.

Cuentos para criar con sentido común

Armando Bastida

NUBE DE TINTA

Un fantástico libro que incluye cuatro cuentos ilustrados escritos por Armando Bastida, responsable del proyecto Criar con sentido común, con el que pretende ofrecer apoyo profesional a todo tipo de familias.

Este libro ilustrado presenta los retos del crecimiento a los que se enfrentan todas las familias con cuentos dirigidos a los niños y explicaciones para que los padres puedan aplicar sus enseñanzas. De esta manera, podemos basarnos de manera muy amena en las teorías esenciales de Armando Bastida para criar a nuestros hijos con sentido común.