

**Identificar  
y trabajar las emociones**



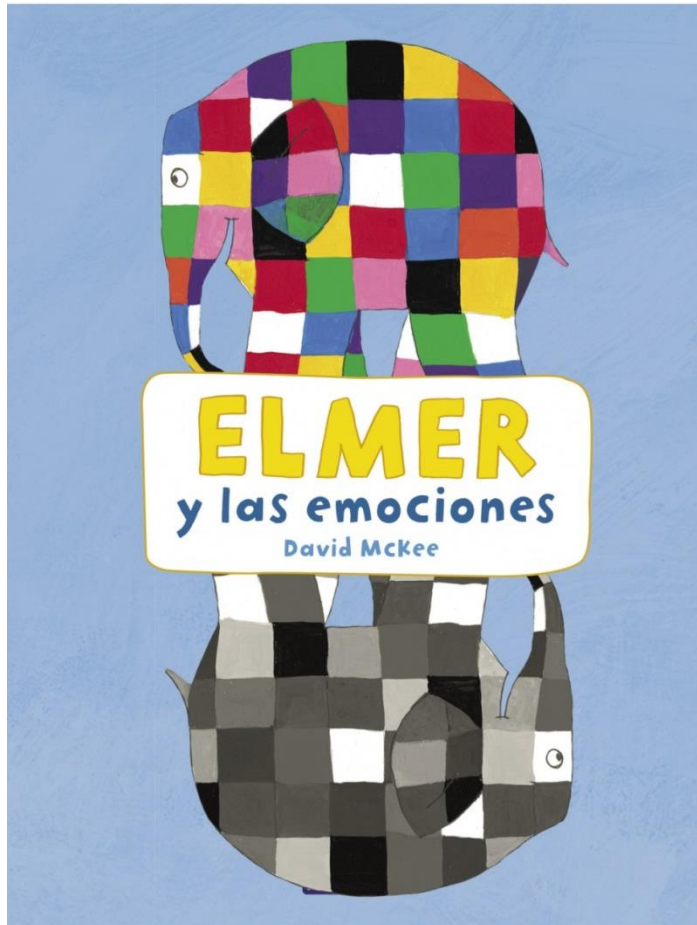
## El monstruo de los colores

Anna Llenas

Editorial Flamboyant

A partir de 3 años

*¿Alguna vez os habéis hecho un lío con vuestras emociones? Pues eso mismo le ha sucedido al Monstruo de Colores, que deberá aprender a poner en orden la alegría, la tristeza, la rabia, el miedo y la calma. Con este magnífico libro pop-up y sus expresivas ilustraciones, vuestro hijo podrá identificar con facilidad las distintas emociones que vive durante el día.*



## Elmer y las emociones

David McKee

Editorial Beascoa  
A partir de 3 años

*En la selva todo es alegría, pero hay veces que los animales se sienten tristes, como cuando al pequeño elefante se le pierde su osito de peluche; o asustados, como cuando oyen un rugido en lo más profundo de la selva... Cuando esto ocurre, los animales necesitan que alguien los ayude a comprender qué les pasa.*

*Un divertido libro para que los más pequeños exploren sus sentimientos y aprendan a reconocer y expresar sus emociones, al mismo tiempo que ponen a prueba su creatividad e imaginación.*

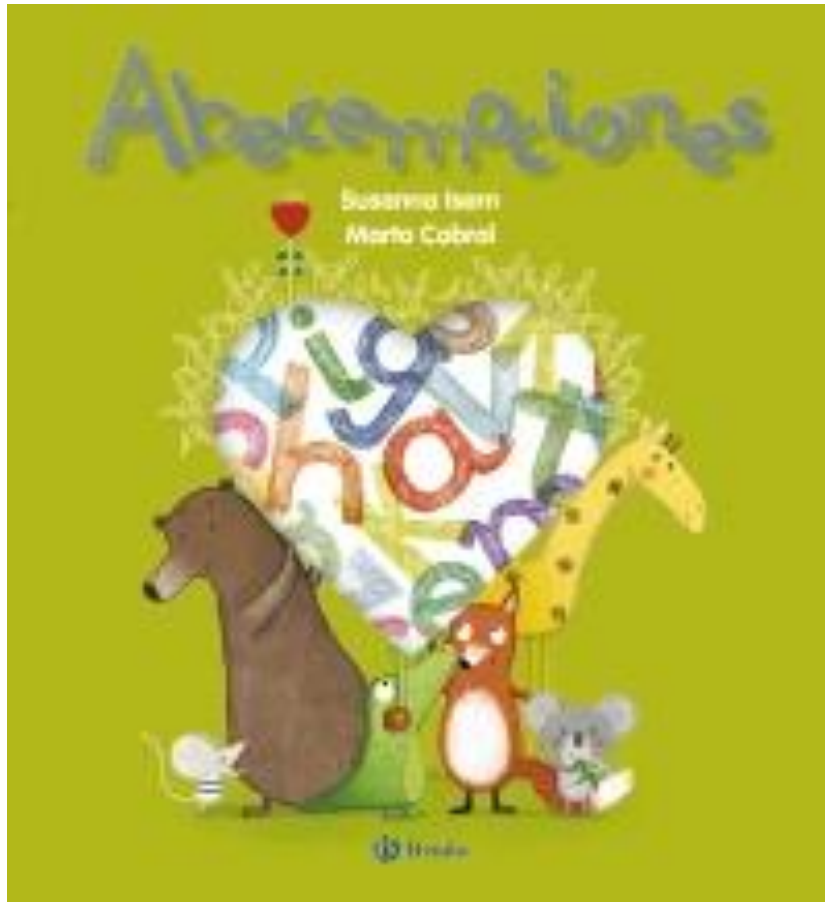


## ¿De qué color es un beso?

Rocío Bonilla

Editorial Algar  
A partir de 3 años

*A Minimoni le encanta pintar mil cosas de colores: mariposas rojas, cielos azules, plátanos amarillos... pero nunca ha pintado un beso. ¿De qué color será? ¿Rojo como una deliciosa salsa de tomate? No, porque también es el color de cuando estás enfadado... ¿Será verde como los cocodrilos, que siempre le han parecido tan simpáticos? Imposible, porque es el color de las verduras y ¡no le gusta comérselas! ¿Cómo podría averiguar de qué color es un beso?*



## **Abecemociones**

Susanna Isern/ Marta Cabrol

Editorial Bruño  
A partir de 3 años

*Gracias a este álbum protagonizado por animales, el niño descubrirá el alfabeto y a la vez todas sus emociones, desde la A de la alegría hasta la Z de la timidez, pasando entre otras por el miedo o la vergüenza.*

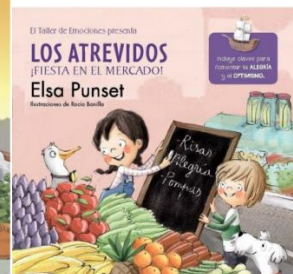
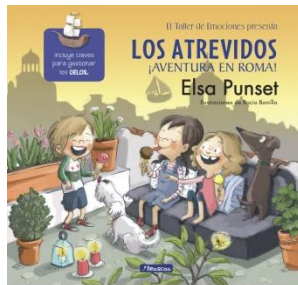
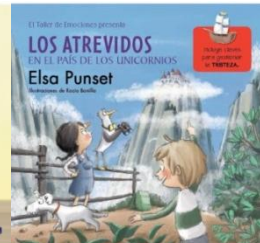
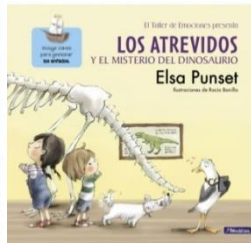
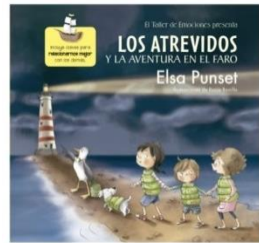
## Colección EL TALLER DE LAS EMOCIONES

Elsa Punset

Editorial Beascoa  
A partir de 6 años

Saber gestionar nuestras emociones no siempre es fácil. Educar con inteligencia emocional es algo esencial para enseñar a los niños a manejar sus emociones y así mejorar sus relaciones con los demás, superar los problemas cotidianos y tomar mejores decisiones.

Los Atrevidos son Alexia, Tasi y su perro Rocky. Ellos están descubriendo cómo hacer magia con sus emociones. Acompañados por el genial y experimentado entrenador de emociones, la gaviota Florestán, se enfrentarán cada noche a retos divertidos y trepidantes. A través de sus aventuras aprenderemos de forma amena a gestionar nuestras emociones, o lo que es lo mismo: a ponerles nombre, calmarlas o transformarlas.



- 1- Los Atrevidos dan el gran salto (MIEDO)
- 2- Los Atrevidos en busca del tesoro (AUTOESTIMA)
- 3- Los Atrevidos y la aventura en el faro (MEJORAR NUESTRAS RELACIONES CON LOS DEMÁS)
- 4- Los Atrevidos y el misterio del dinosaurio (ENFADO)
- 5- Los Atrevidos en el País de los Unicornios (TRISTEZA)
- 6- Los Atrevidos ¡Fiesta en el mercado! (GESTIONAR ALEGRIA Y OPTIMISMO)
- 7- Los Atrevidos ¡Aventura en Roma! (CELOS)



## **El emocionómetro del Inspector Drilo**

Susanna Isern/ Mónica Carretero

Editorial Nubeocho  
A partir de 7 años

*El manual para ayudarnos a entender, medir y regular nuestras emociones. El Inspector Drilo nos ayudará a entender las diez emociones básicas con su gran invento: el EMOCIONÓMETRO. Sabremos qué sentimos con esta rueda de emociones.*



## Emocionario

Cristina Núñez Pereira y Rafael R. Valcárcel

Editorial Palabras aladas

A partir de 9 años

*Un diccionario de emociones ilustrado, donde se describe, con sencillez, cuarenta y dos estados emocionales para que aprendamos a identificarlos y, así, podamos decir lo que realmente sentimos.*





## Laberinto del alma

Anna Llenas

Editorial Crossbooks, Grupo Planeta  
A partir de 9 años

*Tu alma tiene tantos rostros, pensamientos y sentimientos como estados en que te puedas encontrar. Algunos de ellos son amables, luminosos y otros bien oscuros. Este libro es una colección de 58 emociones y estados del alma que te invita a reencontrarte con cada uno de ellos en un viaje hacia tu interior.*