

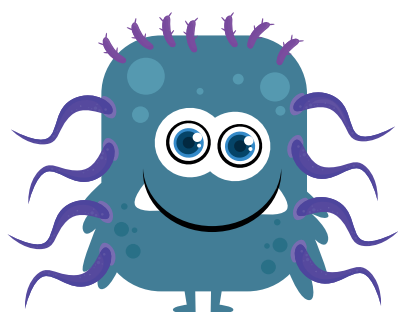
Tu hijo tiene bronquiolitis, ¿qué hay que saber?



¿Qué es la bronquiolitis?

Se trata de una **infección viral** que **comienza como un resfriado** y en **2-3 días** se añade **dificultad para respirar** de una intensidad variable porque se afectan las pequeñas vías respiratorias del pulmón. Esto se traduce en una respiración más rápida y ruidos en el pecho, con dificultad para la alimentación.

Afecta mayoritariamente a los **menores de 2 años entre noviembre y marzo**. La **duración** del proceso **varía entre 7 y 10 días**.



¿Cuál es el tratamiento?

No existe ningún medicamento específico que cure esta enfermedad ni que acorte su evolución. En algunos niños pueden ser útiles los broncodilatadores inhalados. Tu pediatra probará este tratamiento en la consulta si estuviera indicado en el caso de tu hijo.

Entonces, ¿qué debemos hacer en casa?

- Evitar el humo del tabaco.
- Ayudarle a mantener la nariz despejada mediante lavados con suero fisiológico y aspiración, siempre que sea necesario y antes de las tomas.
- Ofrecer tomas más pequeñas, pero más frecuentes. Ofrecer líquidos a menudo.
- Mantenerle semiincorporado, a +30°.
- Se puede administrar paracetamol si tiene malestar.

Son signos de alarma y por tanto hay que volver a consultar a su pediatra o en el servicio de urgencias si...

- Presenta fiebre alta.
- Está muy adormilado o irritable.
- Aumenta la dificultad respiratoria, con mayor hundimiento del pecho o abombamiento del abdomen.
- Hace pausas en la respiración.
- No come o vomita.

Autora:
Dra. M. Escorial Briso-Montiano.
Pediatra de Atención Primaria.
C.S. El Astillero (Cantabria).