

El calzado en el niño



Hasta los 6-8 meses

Se mantendrá el **pie descalzo**. Si el ambiente es frío, se abrigará con un patuco o un zapato-guante flexible, sin contrafuertes y de tamaño grande para que no presione ninguna parte del pie.



debe resbalar ni tener tanta fricción que le pare.

- No es necesario que incluya la articulación del tobillo (para permitir una buena movilidad de la misma).
- Los **zapatos deben ser ligeros**. Las únicas partes que han de ser más fuertes son la puntera y el contrafuerte del talón, como medida de protección frente a traumatismos.
- La **parte superior del zapato** debe estar **hecha de material poroso** que permita la evaporación de la humedad y la transpiración, para evitar maceraciones e infecciones por hongos.
- Los **zapatos deben ser planos**. La puntera debe ser ancha y alta para adaptarse a la forma del pie y dejar abundante sitio a los dedos.

Cuando comience a gatear

La **suela será flexible** con un **grosor de unos 3 milímetros**. Son útiles las protecciones en el talón y en la puntera.

Cuando comience a caminar

- La **suela** debe ser fácilmente **flexible** mientras el niño camina. La **adherencia** de la suela **será moderada**: no



Debes tener en cuenta que:

- En general los **zapatos** que son **ligemente grandes** son **mejores que** los **demasiado pequeños**. Se aconseja cambiar los zapatos antes de que los dedos hagan presión contra el frente del zapato.
- Los zapatos no ayudan al niño a caminar antes ni mejor, ni corrigen las deformidades estructurales del pie. La mayoría de estas pequeñas deformidades no suelen precisar zapatos especiales ni consulta al ortopeda.
- El niño debe ser capaz de caminar libre y naturalmente cuando esté calzado.
- No es necesario gastar una gran cantidad de dinero en los zapatos de tus hijos para tener unos pies sanos y bien desarrollados.
- Deben **comprarse por la tarde, probarse en el pie más grande y ser cómodos desde el principio**.

Autora:

Dra. M. Escorial Briso-Montiano.

Pediatra de Atención Primaria.

C.S. El Astillero (Cantabria).

