

Oxiuriasis (lombrices)



¿Qué es?

La oxiuriasis es una parasitosis producida por *Enterobius vermicularis* u oxiuro, aunque en el lenguaje coloquial solemos llamarlos “lombrices”.

El ser humano es el único huésped de este parásito. Es especialmente frecuente en niños de edad escolar y preescolar, pero nadie está exento de padecerlo.

¿Cómo se contagia?

Las lombrices viven en el intestino. Cuando son adultas migran por la noche hacia los márgenes del ano y sus proximidades y las hembras depositan sus huevos (con larvas).

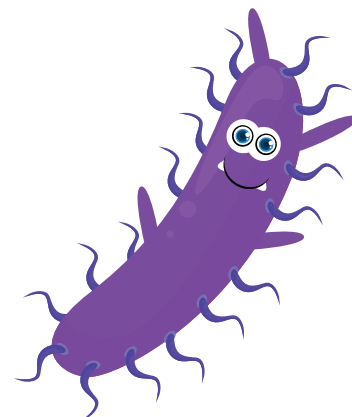
La cubierta de los huevos es pegajosa y origina irritación y picor. Cuando el niño se rasca, esos huevos quedan en los dedos y debajo de las uñas. Si se lleva la mano a la boca, puede tragarlos. Las lombrices salen de los huevos en el intestino y en aproximadamente dos semanas se reproducen e inician de nuevo el ciclo.

Los huevos se diseminan en los diferentes ambientes del hogar (permanecen viables de dos a tres semanas), sobre todo en dormitorios y baños. Contaminan los objetos, alimentos, agua y piscinas.

El contagio se produce a través de los huevos larvados, ya sea por ingestión o inhalación de los mismos. Los huevos pasan de niño a niño a través de las manos o al compartir juguetes, ropa, sábanas y WC. Además, son muy ligeros y flotan en el aire.

Aunque es un bulo muy extendido, no existe ninguna relación causal entre la toma de golosinas y la aparición de lombrices.

Es frecuente la infestación de otros miembros de la familia.



¿Cómo se diagnostica?

Viendo los “gusanos” adultos (como un pequeño trozo de hilo blanco de 0,5 a 1 cm de longitud) en la región perianal, más probablemente dos o tres horas después de que el niño se haya dormido.

Si la clínica no es clara o hay dudas, se puede realizar el Test de Graham: toma de muestra en la región anal y perianal mediante una cinta adhesiva transparente para recolectar cualquier huevo y visualizarlo con un microscopio.

¿Cómo se trata?

El tratamiento es simple y eficaz. Se realiza una vez y debe repetirse a las dos semanas (el más usado) porque no se destruyen los huevos y hay que eliminar las lombrices que se hayan desarrollado a partir de los huevos en ese periodo.

Es conveniente que tomen el tratamiento todos los miembros de la familia excepto embarazadas y menores de 1 año.

Si los oxiuros reaparecen, es mucho más probable una reinfestación que un fallo del tratamiento.



Las infestaciones repetidas deben tratarse de igual manera que la primera.

Es útil...

- Iniciar el tratamiento cuanto antes.
- Ducharse por las mañanas.
- Cambiar a diario la ropa interior, la de la cama y las toallas.
- Lavar la ropa (especialmente pijama, ropa interior, toallas y ropa de cama) con agua caliente (preferentemente 60°) el primer día que tome la medicación y evitar sacudirla para no diseminar los huevos del parásito por el aire.
- Una apropiada higiene doméstica, con un adecuado lavado de manos después de ir al servicio, y el mantenimiento de las uñas limpias y cortas, son medidas razonables para su prevención.

No es útil...

- Modificar la dieta o las actividades de tu hijo.
- Restringir su contacto con otros niños, siempre que las medidas higiénicas sean correctas.
- Esterilizar los juguetes, desinfectar los muebles o lavar excesivamente cortinas o alfombras.

Autora:
Dra. M. Escorial Briso-Montiano.
Pediatra de Atención Primaria.
C.S. El Astillero (Cantabria).