

SDSC¹⁰⁵: Sleep disturbance Scale for Children. Escala de alteraciones del sueño en la infancia de Bruni (modificado)

1. ¿Cuántas horas duerme la mayoría de las noches?				
1 9-11 h	2 8-9 h	3 7-8 h	4 5-7 h	5 < 5 h
2. ¿Cuánto tarda en dormirse?				
1 < 15 m	2 15-30 m	3 30-45 m	4 45-60 m	5 > 60 m
En las siguientes respuestas, valore:				
1 = nunca;				
2 = ocasionalmente (1-2 veces al mes);				
3 = algunas veces (1-2 por semana);				
4 = a menudo (3-5 veces/semana);				
5 = siempre (diariamente)				
3. Se va a la cama de mal humor				
4. Tiene dificultad para coger el sueño por la noche				
5. Parece ansioso o miedoso cuando "cae" dormido				
6. Sacude o agita partes del cuerpo al dormirse				
7. Realiza acciones repetitivas tales como rotación de la cabeza para dormirse				
8. Tiene escenas de "sueños" al dormirse				
9. Suda excesivamente al dormirse				
10. Se despierta más de dos veces cada noche				
11. Después de despertarse por la noche tiene dificultades para dormirse				
12. Tiene tirones o sacudidas de las piernas mientras duerme, cambia a menudo de posición o da "patadas" a la ropa de cama				
13. Tiene dificultades para respirar durante la noche				
14. Da boqueadas para respirar durante el sueño				
15. Ronca				
16. Suda excesivamente durante la noche				
17. Usted ha observado que camina dormido				
18. Usted ha observado que habla dormido				
19. Rechina los dientes dormido				
20. Se despierta con un chillido				
21. Tiene pesadillas que no recuerda al día siguiente				
22. Es difícil despertarlo por la mañana				
23. Al despertarse por la mañana parece cansado				
24. Parece que no se pueda mover al despertarse por la mañana				
25. Tiene somnolencia diurna				
26. Se duerme de repente en determinadas situaciones				
				Total

<p>Inicio y mantenimiento del sueño: preguntas 1, 2, 3, 4, 5, 10 y 11</p> <p>Síndrome piernas inquietas/ Síndrome movimiento periódico extremidades/Dolores de crecimiento: pregunta 12</p> <p>Trastornos respiratorios del sueño: preguntas 13, 14 y 15</p> <p>Desórdenes del <i>arousal</i>: preguntas 17, 20 y 21</p> <p>Alteraciones del tránsito vigilia/sueño: preguntas 6, 7, 8, 12, 18 y 19</p> <p>Somnolencia diurna excesiva/déficit: preguntas 22, 23, 24, 25 y 26</p> <p>Hiperhidrosis del sueño: preguntas 9 y 16</p>	Línea de corte: 39
<p>Inicio y mantenimiento: $9,9 \pm 3,11$</p> <p>Síndrome piernas inquietas: 3</p> <p>Trastornos respiratorios del sueño: $3,77 \pm 1,45$</p> <p>Desórdenes del <i>arousal</i>: $3,29 \pm 0,84$</p> <p>Alteraciones del tránsito vigilia/sueño: $8,11 \pm 2,57$</p> <p>Excesiva somnolencia: $7,11 \pm 2,57$</p> <p>Hiperhidrosis: $2,87 \pm 1,69$</p>	